

Contact

Jocelyne Chevallier
04 76 41 42 71 - 06 18 37 23 88
jocelyne.chevallier@depistagecanceraura.fr

Le CHALLENGE MARS BLEU AuRA
un évènement connecté (gratuit) créé par le CRCDC AuRA
marcher, danser, courir le plus de pas & de kms possible
pendant le mois national de prévention et dépistage du cancer colorectal

Seule structure chargée d'organiser le dépistage du cancer colorectal en Auvergne Rhône Alpes, le **Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (1)** lance le 1^{er} évènement régional qui relie les gens à l'heure où il est devenu impossible de se rassembler.

Mars Bleu mois national de prévention et dépistage du cancer colorectal

Mars Bleu est au dépistage du cancer colorectal ce que Octobre rose est à la lutte contre le cancer du sein.

- Un mois national de mobilisation pour sensibiliser les publics de 50 à 74 ans sans symptôme, sur l'efficacité du dépistage tous les 2 ans, chez soi,
- Un mois national de mobilisation pour pratiquer de l'exercice physique un peu beaucoup, passionnément afin de réduire le risque de cancer colorectal
- Un mois national de mobilisation pour sensibiliser les moins de 50 ans à l'importance des antécédents familiaux dans la prévention individuelle.

Mars Bleu est bien moins connu qu'Octobre Rose et pourtant, il concerne tant les hommes que les femmes. Le cancer colorectal est le 2^{ème} cancer le plus fréquent avec 43 000 nouveaux cas et 17 000 décès par an. Seule la prévention et le dépistage permettent d'agir contre ces chiffres.

Challenge Mars Bleu en AuRA

Le Challenge Mars Bleu en AuRA est un évènement **connecté, ouvert à tous** que l'on soit marcheuse en chaussures à talons entre deux arrêts de bus, sauteur à la corde dans son salon ou sportif aguerri chaussé de raquettes en montagne. Cet évènement où l'on est incité à faire le plus de pas possible est **gratuit**. Totalement pris en charge par le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Auvergne Rhône Alpes. Il se déroule partout en extérieur ou chez soi, **du 15 mars au 4 avril 2021**. Il suffit de **s'inscrire entre le 22 février et le 14 mars 2021** via www.marsbleuaura.fr et de **télécharger une application** et soit de créer soit de rejoindre une équipe. Reste alors à multiplier les occasions de faire quelques pas, à son rythme, partout en Auvergne Rhône Alpes. Marcher, courir, danser, chaque pas compte !

Le **Challenge Mars Bleu en AuRA** c'est :

- Inciter chacun à faire un petit effort ou qu'il soit, et un peu ou beaucoup d'exercice physique & réduire le risque de cancer
- être le plus nombreux possible à participer et faire le plus de pas donc de kilomètres cumulés dans la région,
- participer au challenge et rejoindre une équipe et bénéficier d'un coaching individuel
- sensibiliser et être sensibilisé à l'importance du dépistage du cancer colorectal,
- donner de l'espoir avec des moyens simples de préserver sa santé et d'éviter la maladie,
- dédramatiser la réalisation du petit test simple à faire chez soi tous les 2 ans,
- savoir comment obtenir le test de dépistage chez son médecin traitant ou via le Centre régional
- sauver des vies grâce à la découverte précoce d'un polype, enlevé avant qu'il ne devienne cancer,
- inonder les réseaux de photos de petits et grands sportifs en bleu

DÉPISTAGE DESCANCERS

Centre de coordination
Auvergne-Rhône-Alpes

PROJET & PARTENARIATS

Lundi 1^{er} février 2021

Contact

Jocelyne Chevallier
04 76 41 42 71 - 06 18 37 23 88
jocelyne.chevallier@depistagecanceraura.fr

DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
Auvergne-Rhône-Alpes

CHALLENGE Mars Bleu

Mois national de prévention et
dépiſtage du cancer colorectal

**Marchez comme vous voulez !
Chaque pas compte
Tous concernés, Tous connectés**



Connectez vous sur www.marsbleuaura.fr pour participer
Gratuit - Inscription du 22 février au 14 mars 2021

  [depistagecanceraura](https://www.facebook.com/depistagecanceraura)
[#marsbleuaura](https://www.instagram.com/depistagecanceraura)



Du 15 mars au 4 avril, ensemble,
marchons le plus grand nombre de kms
pour le 1^{er} Challenge Mars Bleu
en Auvergne Rhône-Alpes



Contact

Jocelyne Chevallier
04 76 41 42 71 - 06 18 37 23 88
jocelyne.chevallier@depistagecanceraura.fr

Partenaires du Challenge Mars Bleu en AuRA

Nos partenaires et financeurs du programme, impliqués dans les actions soutiennent le CRCDC AuRA sur ces projets de promotion des dépistages. Ainsi, un relais est envisagé sur ce projet fédérateur avec l'Assurance Maladie et les CPAM de chaque territoire, la MSA et l'ARS Auvergne Rhône Alpes, les départements de Haute Savoie, Métropole de Lyon et département du Rhône.

France Bleu est partenaire de l'opération sur les 5 stations de la région.

Le professeur Thierry Ponchon hépato-gastroentérologue de renommée internationale, président du CRCDC AuRA, le médecin référent régional du programme de dépistage du cancer colorectal Dr Catherine Exbrayat, les médecins généralistes impliqués dans le programme auprès de la population, les professionnels de santé et l'équipe du CRCDC AuRA répondront aux questions sur le dépistage et sur le Challenge Mars Bleu durant tout le mois de Mars.

De nombreux partenaires régionaux tels que les caisses, mutuelles, collectivités sont également partenaires de l'évènement : Ligue contre le cancer ARA, Aésio, Mgen, Camieg, Mutualité Française AuRA, la Région et des sportifs (Fédération Française de Club Alpin) et l'équipe des Brûleurs de Loups qui en plus de participer, partageront leurs compétences de coachs sportifs dans des petites vidéos motivantes.



Kit de communication mis à disposition à compter du 15/02

- Affiche / Visuel / Bannière / Signature mail / Vidéos CRCDC AuRA « Parlons peu Parlons vrai Parlons du dépistage du cancer colorectal / Présentation du projet / Site web dédié / Liste chargés de promo/territoire

Visibilité

- Présence du logo sur page de l'évènement marsbleuaura.fr avec lien html
- Partage de posts facebook, du [#marsbleuaura](https://www.facebook.com/marsbleuaura) + concours photos sur instagram
- Citation dans communiqué de presse, dans les médias

À propos du CRCDC AuRA

Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Auvergne Rhône-Alpes (CRCDC AuRA) est une association loi 1901 créée au 1^{er} janvier 2019 de la fusion ou reprise des 10 structures départementales préexistantes (*).

Le CRCDC AuRA est missionné par le Ministère de la santé sur la région Auvergne Rhône-Alpes pour assurer : l'organisation, l'information, la mise en œuvre des programmes de dépistage des cancers du Sein, Colorectal et Col de l'Utérus, le suivi des examens et l'évaluation selon des cahiers des charges parus au Journal Officiel. (1) Il est également chargé sur les 10 sites territoriaux de sensibiliser la population et informer les professionnels de santé (Médecins généralistes, gynécologues, radiologues, hépato-gastroentérologues, anatomopathologistes, sages-femmes). Les publics ciblés sont les hommes et les femmes âgés de 50 à 74 ans (test immunologique de dépistage du cancer colorectal), les femmes de 50 à 74 ans (mammographie de dépistage) et les femmes de 25 à 65 ans (frottis de dépistage ou test HPV en fonction de l'âge). Une stratégie de promotion des dépistages est mise en place pour augmenter les taux de réalisation des examens de dépistage sur les territoires les moins participants/couverts et agir en partenariat (médical, social, associatif, institutionnel, etc.) afin de réduire les inégalités d'accès des publics les plus vulnérables. Le CRCDC AuRA dont le siège est situé à St Etienne est financé par l'Agence Régionale de Santé (ARS AuRA), l'Assurance Maladie, et des collectivités (Départements du Rhône, de Haute-Savoie). L'Assurance Maladie prend en charge à 100 % les actes des examens de dépistage (mammographie et 2nde lecture des clichés, test immunologique et sa lecture, lecture du frottis et examen cervico-utérin). L'effectif régional est constitué de 100 salariés dont 8 médecins coordonnateurs. Le CRCDC AuRA est gouverné par le Bureau et géré par une équipe opérationnelle composée d'un Médecin Directeur, un Directeur Administratif et Financier et des Référents par programme (Sein, Colorectal, Col Utérin) et/ou secteur d'activité (Data Management, Assurance Qualité, Informatique, Communication).

(*) Ain (ODLC), Drôme-Ardèche (DAPC), Allier & Nièvre (ABIDEC), Cantal, Puy-De-Dôme, Haute-Loire (ARDOC), Prog. Col utérin Auvergne (ABIDEC-ARDOC), Isère (ODLC), Loire (VIVRE), Rhône Métropole de Lyon (Adémas-69), Savoie (DOC Savoie), Haute-Savoie (OSDC)

1) <https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000036763189&categorieLien=id>