

ITINERAIRE – HORAIRE DEPARTEMENT HAUTE-LOIRE (43)

(Rajouter 30 mn de pause ravitaillement sur la moyenne horaire et temps d'arrivée au Puy-en-Velay, soit vers 11h30)

KILOMETRES			HORAIRE	
à parcourir	parcourus	ITINERAIRE		Moyenne 25 Km/h
178.3	14.2	VC	Côte de Saint-Just-Malmont	8h06
173.3	19.2	D500	SAINT-DIDIER-EN-VELAY	
170	22.5		LA SÉAUVE-SUR-SEMÈNE	Départ 8h00 (rando 60 et 165 km)
167.3	25.2		La Prévaudière	
166.6	25.9		Carrefour D500-D43	
162.6	29.9	D43	SAINTE-SIGOLÈNE	
153.4	39.1		Côte de Châtaignier	9h06
152.7	39.8		Le Mas	10h10
151.3	41.2		GRAZAC (D43-D432)	
148.7	43.8	D432	Carrefour D432-D105	
147.5	45	D105	La Chapelette	
146.8	45.7		Pont de l'Enceinte	
143	49.5		YSSINGEAUX (D105-D988-D76-D103-D7) (entrée)	
141.8	50.7	D988	YSSINGEAUX	
137.4	55.1	D7	La Terrasse	
135.6	56.9		Sarlis	Départ 10h00 (rando 105 km) 12h30 (195 km)
134.4	58.1		Vaunac	
131.1	61.4		SAINT-JULIEN-DU-PINET (près)	
128.6	63.9		Le Passet	
126.4	66.1		ROSIÈRES	
124.4	68.1		Adiac	
122.6	69.9		BEAULIEU	
120.5	72		Les Longes (près)	
119.4	73.1		LAVOÛTE-SUR-LOIRE (D7-D103)	
112.2	80.3	D103	Peyredeyre (CHASPINHAC)	
110.8	81.7		Durianne (LE MONTEIL)	
108.5	84		CHADRAC (D103-VC)	
107.1	85.4	VC	LE PUY-EN-VELAY (VC-D31)	11h00 (11h30)

105	87.5	D31	VALS-PRÈS-LE-PUY	13h30
98.7	93.8		Dolaizon	
97.4	95.1		SAINT-CHRISTOPHE-SUR-DOLAIZON	
94.4	98.1		Naves	
91.8	100.7		SÉNEUJOLS	
90.7	101.8		Bonnefont	
87.4	105.1		CAYRES	
84.8	107.7		Lac du Bouchet (près)	
82.6	109.9		LE BOUCHET-SAINT-NICOLAS	
76	116.5		SAINT-HAON	
72.4	120.1		Le Nouveau Monde (D31-D88)	