



A TOURISME en PAYS de CAYRES- PRADELLES

Rue du Jeu de Paume
43420 PRADELLES
N° siren 798 16250900011



Adhésion annuelle 15€

Consultez nos sites <http://www.naturerando.fr>

<https://www.facebook.com/Tourisme-en-Pays-de-Cayres-Pradelles-TPCP-1142344875795883/>

Pour tout renseignement tél 04.71.01.08.87 ou 04.71.00.82.65
Une randonnée peut être modifiée ou annulée si la météo l'impose.

PROGRAMME JANVIER 2025

Mercredi 8 janvier	Côte Rousse et les Uffernets	10km	1030-1168m
13h30 Landos place du Marché, Départ 13h40 Arquejols vers abreuvoirs du haut			
Mercredi 15 janvier	Sur les pas de Jules Valès	11km	660-750m
13h20 Landos pl du Marché, 13h30 Costaros arrêt bus Départ :13h50 Ceyszac près du pont			
Mercredi 22 janvier	Langogne	11km	860-1070m
13h30 Landos place du Marché, 13h40 Pradelles place de la Halle Départ 13h50 Langogne parking gare			
Mercredi 29 janvier	Landos – St-Haon		
Par le GR470 13h30 Landos place du Marché, Départ 13h45 Ribains			
Mercredi 5 février	Pradelles	Accompagnateur Dominique Béguin 06 79 32 98 91	
13h30 Landos place du Marché, Départ 13h45 Pradelles place de la Halle			

GYM d'ENTRETIEN Les mardis 7, 14, 21 et 28 janvier à 17h30
À la salle socio-culturelle de Joncherette commune de Rauret
4€ la séance et gratuit pour les adhérents.
Se munir de chaussures adaptées et tapis.



IPNS